

PROGRAMMA / DIARIO DELL'ESERCIZIO

Mese: _____ ago-14

	NOME ES:	T:	ATTENZIONE A:	BPM	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Es n°1	cromatico 1234	5'	riscaldamento	da 60 a 80																															
Es n°2	4 pennate	10'	pulizia mano sx	da 60 a 80																															
Es n°3	palm mute	5'	cantini	da 60 a 80																															
Es n°4	legato	10'	/	da 60 a 80																															
Es n°5	1 minuto accordi	x4	contare!	/																															
Es n°6	divertimento!	20'	brani / es liberi	/																															

Buon esercizio, buona chitarra, buone vacanze!

Claudio Cicolin

